



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Albrecht, Heinz-Peter

□□: RSC-Nievenheim

□□: 3016

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 6:23:36

□□: 16.42 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 41)

□□□□□/□: 17 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 5:42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:04:09	3:32	2	17:30	20	27:48	35.00	2:04:09	3:32	5		32	
Rundenkontrolle	35.00	2:07:14	3:38	2	15:48	19	2:05:51	70.00	4:11:23	3:35	2	33:18	6	33:20
□□	35.00	2:12:13	3:46	2	8:03	17	25:56	105.00	6:23:36	3:39	4	1:18:25	28	4:04:56