



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

van der Plas, Robert

□□: RTV De Bollenstreek

□□: 3060

□□: 105.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 6:26:02

□□: 16.32 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 41)

□□□□□/□: 18 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 5:03:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:04:10	3:32	10	27:05	21	27:49	35.00	2:04:10	3:32	16		33	
Rundenkontrolle	35.00	2:07:55	3:39	9	2:06:32	20	2:06:32	70.00	4:12:05	3:36	9	1:36:11	5	34:02
□□	35.00	2:13:57	3:49	8	27:40	18	27:40	105.00	6:26:02	3:40	13	2:01:07	29	4:07:22