



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Lieske, Miriam

□□: GIOS Test Team

□□: 2130

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Frauen

□□□: 6:08:40

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 144)

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 3:58:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 4:04:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Rundenkontrolle	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38
□□	-	3:09:10	-	2	1:08:15	8	70.00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40