



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schmitz, Hendrik

□□: Team Ghost Biker

□□: 2179

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 6:09:55

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 144)

□□□□□/□: 99 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 50(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:54:41	4:59	49	1:23:40	99	1:23:40	35.00	2:54:41	4:59	25	37:05	100	55:13
□□	-	3:15:14	-	63	1:40:53	129	1:42:09	70.00	6:09:55	-	63	3:52:30	129	4:30:54