



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Lange, Dirk

□□: Bad Salzdetfurth
□□: 3040

□□: 105.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren III

□□□: 6:53:12

□□: 15.25 km/h
□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 41)

□□□□□/□: 21 (of 39)

□□□□□□: 5:03:57

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 5:42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	2:09:31	3:42	3	22:52	23	33:10	35.00	2:09:31	3:42	4			2	
Rundenkontrolle	35.00	2:16:16	3:53	3	24:50	23	2:14:53	70.00	4:25:47	3:47	3	47:42	3	47:44	
□□	35.00	2:27:25	4:12	3	23:15	23	41:08	105.00	6:53:12	3:56	5	1:48:01	32	4:34:32	