



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schürkämper, Jörg

□□: Hobby

□□: 2189

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 6:25:17

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 144)

□□□□□/□: 100 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	3:04:11	5:15	15	1:24:55	100	1:33:10	35.00	3:04:11	5:15	15	1:24:55	101	1:04:43
□□	-	3:21:06	-	19	1:40:37	130	1:48:01	70.00	6:25:17	-	19	4:08:25	130	4:46:16