



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Henke, Thomas

□□: Berlin

□□: 397

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:46

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 146)

□□□□□/□: 18 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21		18	6:23
□□□ □□	9.30	49:25	5:18	7	6:10	18	6:10	21.10	1:38:46	4:40	7	12:33	18	12:33