



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Dopjans, Thomas

□□: Teltow

□□: 432

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:11

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 146)

□□□□□/□: 19 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	49:21	4:10	3	4:02	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21		18	6:23
□□□ □□	9.30	49:50	5:21	3	5:05	19	6:35	21.10	1:39:11	4:42	3	9:07	19	12:58