



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

bergholz, jens

□□: bsg pneumat fw

□□: 423

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:00

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 146)

□□□□□/□: 21 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	50:24	4:16	2	0:12	19	7:26	11.80	50:24	4:16	10	-	-	21	7:26
□□□ □□	9.30	50:36	5:26	2	0:11	22	7:21	21.10	1:41:00	4:47	1	-	-	21	14:47