



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Hamm, Oliver Gereon

□□: Berliner SC - Hockey

□□: 421

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:29

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 146)

□□□□□/□: 23 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	51:04	4:19	3	0:52	23	8:06	11.80	51:04	4:19	17		23	8:06
□□□ □□	9.30	50:25	5:25	1	-	21	7:10	21.10	1:41:29	4:48	2	0:29	23	15:16