



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schmidt, Alexander

□□: EFC Stahl e.V.

□□: 332

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:09

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 146)

□□□□□/□: 25 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	50:46	4:18	4	4:21	22	7:48	11.80	50:46	4:18	4	4:21	25	7:48
□□□ □□	9.30	52:23	5:37	5	6:12	32	9:08	21.10	1:43:09	4:53	4	10:33	25	16:56