



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

sdorra, Alexander

□□: groß lindow

□□: 353

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:44:08

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 146)

□□□□□/□: 26 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 9(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	52:12	4:25	9	9:14	28	9:14	11.80	52:12	4:25	20		26	9:14
□□□ □□	9.30	51:56	5:35	10	8:41	28	8:41	21.10	1:44:08	4:56	9	17:55	26	17:55