



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gander, Gerhard

□□: Wiesenau

□□: 376

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:21

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 146)

□□□□□/□: 28 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	50:12	4:15	1	-	18	7:14	11.80	50:12	4:15	16		28	7:14
□□□ □□	9.30	55:09	5:55	8	4:44	53	11:54	21.10	1:45:21	4:59	3	4:21	28	19:08