



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Kusnick, Jörg

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 399

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:51

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 146)

□□□□□/□: 29 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	54:15	4:35	6	4:03	38	11:17	11.80	54:15	4:35	15		29	11:17
□□□ □□	9.30	51:36	5:32	3	1:11	25	8:21	21.10	1:45:51	5:00	4	4:51	29	19:38