



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schuppan, Bernd

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 414

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:42

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 146)

□□□□□/□: 32 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	54:39	4:37	15	11:41	46	11:41	11.80	54:39	4:37	17		34	11:41
□□□ □□	9.30	52:03	5:35	11	8:48	30	8:48	21.10	1:46:42	5:03	11	20:29	32	20:29