



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Kanig, Jörg

□□: Dorfclub Grano

□□: 366

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:49

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 146)

□□□□□/□: 35 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	54:13	4:35	12	11:15	37	11:15	11.80	54:13	4:35	16		35	11:15
□□□ □□	9.30	52:36	5:39	14	9:21	34	9:21	21.10	1:46:49	5:03	13	20:36	35	20:36