



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

mühle, steffen

□□: potsdamer laufclub

□□: 435

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:47:10

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 146)

□□□□□/□: 36 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	53:14	4:30	5	3:02	33	10:16	11.80	53:14	4:30	14		36	10:16
□□□ □□	9.30	53:56	5:47	4	3:31	41	10:41	21.10	1:47:10	5:04	5	6:10	36	20:57