



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Simon, Sven

□□: Team Karacho

□□: 402

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:12

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 146)

□□□□□/□: 37 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:26:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.80    | 53:38    | 4:32         | 3       | 10:13   | 35      | 10:40   | 11.80 | 53:38     | 4:32          | 3       | 10:13   | 37      | 10:40   |
| □□□ □□ | 9.30     | 53:34    | 5:45         | 3       | 10:08   | 38      | 10:19   | 21.10 | 1:47:12   | 5:04          | 3       | 20:21   | 37      | 20:59   |