



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Simon, Sven

□□: Team Karacho

□□: 402

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:12

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 146)

□□□□□/□: 37 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:26:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	53:38	4:32	3	10:13	35	10:40	11.80	53:38	4:32	3	10:13	37	10:40
□□□ □□	9.30	53:34	5:45	3	10:08	38	10:19	21.10	1:47:12	5:04	3	20:21	37	20:59