



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schwark, Lars

□□: Bad Freienwalde

□□: 404

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:27

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 146)

□□□□□/□: 41 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	54:23	4:36	5	7:58	40	11:25	11.80	54:23	4:36	6	7:58	41	11:25
□□□ □□	9.30	54:04	5:48	6	7:53	42	10:49	21.10	1:48:27	5:08	6	15:51	41	22:14