



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gardt, Olaf

□□: Beeskow

□□: 452

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:18

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 146)

□□□□□/□: 45 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	55:12	4:40	10	9:53	54	12:14	11.80	55:12	4:40	17		45	12:14
□□□ □□	9.30	54:06	5:49	7	9:21	43	10:51	21.10	1:49:18	5:10	7	19:14	45	23:05