



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: REW Hochofen

□□: 398

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:32

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 146)

□□□□□/□: 46 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 15(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	55:01	4:39	17	12:03	53	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03
□□□ □□	9.30	54:31	5:51	16	11:16	49	11:16	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19