



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schmidt, Norbert

□□: Hohen Neuendorf

□□: 373

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:50:00

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 146)

□□□□□/□: 49 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:50:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.80    | 54:40    | 4:37         | 1       | -       | 47      | 11:42   | 11.80 | 54:40     | 4:37      | 1             | -       | 33      | 11:42   |         |
| □□□ □□ | 9.30     | 55:20    | 5:56         | 1       | -       | 55      | 12:05   | 21.10 | 1:50:00   | 5:12      | 1             | -       | 49      | 23:47   |         |