



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Trautmann, Matthias

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 356

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:01

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 146)

□□□□□/□: 54 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	56:32	4:47	10	6:20	65	13:34	11.80	56:32	4:47	11	0:24	54	13:34
□□□ □□	9.30	54:29	5:51	6	4:04	48	11:14	21.10	1:51:01	5:15	8	10:01	54	24:48