7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Zeißig, Peter

□□: LC Heckmann
□□: 390

□□: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□: 1:51:15

□□: 11.38 km/h
□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 146)
□□□□□/□: 55 (of 116)
□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 9(of 22)
□□□□□□□: 1:30:04

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	55:31	4:42	12	10:12	58	12:33	11.80	55:31	4:42	15		55	12:33
□□□ □□	9.30	55:44	5:59	11	10:59	58	12:29	21.10	1:51:15	5:16	9	21:11	55	25:02