



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Stenzel, Ingo

□□: Motor Saspow

□□: 409

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:22

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 146)

□□□□□/□: 59 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	57:20	4:51	15	12:01	69	14:22	11.80	57:20	4:51	14		58	14:22
□□□ □□	9.30	55:02	5:55	9	10:17	51	11:47	21.10	1:52:22	5:19	10	22:18	59	26:09