



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Kraemer, Florian Jonas

□□: Berlin

□□: 411

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:28

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 146)

□□□□□/□: 61 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:26:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.80    | 57:12    | 4:50         | 6       | 13:47   | 68      | 14:14   | 11.80 | 57:12     | 4:50          | 6       | 13:47   | 61      | 14:14   |
| □□□ □□ | 9.30     | 55:16    | 5:56         | 5       | 11:50   | 54      | 12:01   | 21.10 | 1:52:28   | 5:19          | 6       | 25:37   | 61      | 26:15   |