



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gutsch, Martin

□□: Berlin

□□: 449

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:53:52

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 146)

□□□□□/□: 65 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.80 | 59:33 | 5:02 | 9 | 13:08 | 81 | 16:35 | 11.80 | 59:33 | 5:02 | 8 | 13:08 | 65 | 16:35 |
| □□□ □□ | 9.30 | 54:19 | 5:50 | 7 | 8:08 | 46 | 11:04 | 21.10 | 1:53:52 | 5:23 | 8 | 21:16 | 65 | 27:39 |