



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Knispel, Michael

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 444

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:41

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 146)

□□□□□/□: 71 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.80 | 54:43 | 4:38 | 7 | 9:24 | 49 | 11:45 | 11.80 | 54:43 | 4:38 | 9 | | 44 | 11:45 |
| □□□ □□ | 9.30 | 59:58 | 6:26 | 17 | 15:13 | 80 | 16:43 | 21.10 | 1:54:41 | 5:26 | 15 | 24:37 | 71 | 28:28 |