



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

**Fox, Ralf**

□□: Hebbi Hippos

□□: 306

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:51

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 146)

□□□□□/□: 73 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	56:08	4:45	13	10:49	62	13:10	11.80	56:08	4:45	8		73	13:10
□□□ □□	9.30	59:43	6:25	16	14:58	76	16:28	21.10	1:55:51	5:29	16	25:47	73	29:38