



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schurmann, Silvio

□□: Lawitz

□□: 368

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:15

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 146)

□□□□□/□: 75 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:00:02	5:05	11	13:37	86	17:04	11.80	1:00:02	5:05	9	13:37	74	17:04
□□□ □□	9.30	56:13	6:02	9	10:02	62	12:58	21.10	1:56:15	5:30	9	23:39	75	30:02