



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Nauck, Heike

□□: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
□□: 329

□□: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:57

□□: 10.77 km/h  
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 146)

□□□□□/□: 8 (of 30)

□□□□□□: 1:44:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:56:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	57:08	4:50	1	-	5	5:11	11.80	57:08	4:50	1	-	24	
□□□ □□	9.30	59:49	6:25	1	-	8	8:13	21.10	1:56:57	5:32	1	-	8	12:29