



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Nauck, Heike

□□: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
□□: 329

□□: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:57

□□: 10.77 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 146)

□□□□□/□: 8 (of 30)

□□□□□□: 1:44:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:56:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.80 | 57:08 | 4:50 | 1 | - | 5 | 5:11 | 11.80 | 57:08 | 4:50 | 1 | - | 24 | |
| □□□ □□ | 9.30 | 59:49 | 6:25 | 1 | - | 8 | 8:13 | 21.10 | 1:56:57 | 5:32 | 1 | - | 8 | 12:29 |