



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Manthey, Jürgen

□□: Königs Wusterhausen

□□: 365

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:59:31

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 146)

□□□□□/□: 83 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:00:37	5:08	5	5:57	87	17:39	11.80	1:00:37	5:08	4	5:57	83	17:39
□□□ □□	9.30	58:54	6:19	4	3:34	73	15:39	21.10	1:59:31	5:39	4	9:31	83	33:18