



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

**Jakubziek, Egbert**

□□: Ron Hill Berlin

□□: 456

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:59:39

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 146)

□□□□□/□: 85 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	59:15	5:01	4	4:35	78	16:17	11.80	59:15	5:01	5	4:35	84	16:17
□□□ □□	9.30	1:00:24	6:29	5	5:04	82	17:09	21.10	1:59:39	5:40	5	9:39	85	33:26