



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Seifert, Christian

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 312

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:44

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 146)

□□□□□/□: 88 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:26:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	91	18:25	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	88	18:25
□□□ □□	9.30	1:01:21	6:35	8	17:55	88	18:06	21.10	2:02:44	5:49	8	35:53	88	36:31