



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Hempel, Thomas

□□: Parchtitz

□□: 433

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:03:45

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 146)

□□□□□/□: 91 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:00:50	5:09	12	10:38	90	17:52	11.80	1:00:50	5:09	7	4:42	91	17:52
□□□ □□	9.30	1:02:55	6:45	12	12:30	91	19:40	21.10	2:03:45	5:51	12	22:45	91	37:32