



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Frömming, Dagmar

□□: Ranzig

□□: 448

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:11:05

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 146)

□□□□□/□: 18 (of 30)

□□□□□□: 1:44:28

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:50:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.80 | 1:04:08 | 5:26 | 5 | 8:12 | 18 | 12:11 | 11.80 | 1:04:08 | 5:26 | 4 | 8:12 | 14 | |
| □□□ □□ | 9.30 | 1:06:57 | 7:11 | 4 | 12:03 | 18 | 15:21 | 21.10 | 2:11:05 | 6:12 | 4 | 20:15 | 18 | 26:37 |