



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Frömming, Dagmar

□□: Ranzig

□□: 448

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:11:05

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 146)

□□□□□/□: 18 (of 30)

□□□□□□: 1:44:28

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:50:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	1:04:08	5:26	5	8:12	18	12:11	11.80	1:04:08	5:26	4	8:12	14	
□□□ □□	9.30	1:06:57	7:11	4	12:03	18	15:21	21.10	2:11:05	6:12	4	20:15	18	26:37