



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Herzog, Manuela

□□: SG Willmersdorf

□□: 348

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:56

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 146)

□□□□□/□: 22 (of 30)

□□□□□□: 1:44:28

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:56:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:07:04	5:41	3	9:56	22	15:07	11.80	1:07:04	5:41	3	9:56	10	1:26
□□□ □□	9.30	1:08:52	7:24	3	9:03	20	17:16	21.10	2:15:56	6:26	3	18:59	22	31:28