



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ebert-Herzog, Frank

□□: SG Willmersdorf

□□: 349

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:56

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 146)

□□□□□/□: 102 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 26(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:07:05	5:41	26	24:07	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	3	12:22	102	24:07
□□□ □□	9.30	1:08:51	7:24	26	25:36	100	25:36	21.10	2:15:56	6:26	26	49:43	102	49:43