



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Palm, Ingo

□□: Polizei Berlin

□□: 384

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:48

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 146)

□□□□□/□: 103 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:07:05	5:41	14	16:53	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	5	10:57	102	24:07
□□□ □□	9.30	1:09:43	7:29	14	19:18	101	26:28	21.10	2:16:48	6:29	14	35:48	103	50:35