



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Westphal, Hartmut

□□: Möbiskruger SV 67

□□: 378

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:42

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 146)

□□□□□/□: 104 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:50:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:07:05	5:41	9	12:25	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	9	12:25	102	24:07
□□□ □□	9.30	1:12:37	7:48	9	17:17	109	29:22	21.10	2:19:42	6:37	9	29:42	104	53:29