



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Heidenreich, Frank

□□: Neuzelle

□□: 333

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:33

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 146)

□□□□□/□: 107 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:07:45	5:44	15	17:33	105	24:47	11.80	1:07:45	5:44	4	11:37	106	24:47
□□□ □□	9.30	1:14:48	8:02	16	24:23	112	31:33	21.10	2:22:33	6:45	16	41:33	107	56:20