



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Deutschmann, Hagen

□□: Lieberose

□□: 443

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:02

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 146)

□□□□□/□: 113 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:04:11	5:26	21	18:52	98	21:13	11.80	1:04:11	5:26	2	4:38	113	21:13
□□□ □□	9.30	1:20:51	8:41	22	36:06	114	37:36	21.10	2:25:02	6:52	22	54:58	113	58:49