



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

laenger, uwe

□□: 1.FC UNION BERLIN

□□: 680

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:03:17

□□: 14.08 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 105)

□□□□□/□: 4 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	43:59	3:47	1	-	2	0:02	11.60	43:59	3:47	22	-	59	
□□ 2	19.00	1:18:22	4:07	1	-	3	3:53	30.60	2:02:21	3:59	22	-	58	
□□ 3	1.70	13:04	7:41	2	0:46	5	0:52	32.30	2:15:25	4:11	22	-	58	
□□□ □□	10.70	47:52	4:28	4	7:33	10	9:29	43.00	3:03:17	4:15	2	3:59	4	14:16