



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Kruschke, Regina

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 1304

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 3:02:17

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 8)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 2:49:13

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:49:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:28:55	7:32	4	8:00	4	8:00	11.80	1:28:55	7:32	4	8:00	4	8:00
□□□ □□	9.30	1:33:22	10:02	4	5:04	4	5:04	21.10	3:02:17	8:38	4	13:04	4	13:04