



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ledwig, Torsten

□□: Diehloer Hügelläufer

□□: 678

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:06:47

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 105)

□□□□□/□: 5 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12		58	
□□ 2	19.00	1:23:37	4:24	3	5:15	7	9:08	30.60	2:10:50	4:16	21		57	
□□ 3	1.70	13:12	7:45	3	0:54	6	1:00	32.30	2:24:02	4:27	21		57	
□□□ □□	10.70	42:45	3:59	2	2:26	5	4:22	43.00	3:06:47	4:20	3	7:29	5	17:46