



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Asmus, Nils

□□: VS Weißenfels

□□: 709

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:24:52

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 105)

□□□□□/□: 10 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:05	4:44	6	11:06	16	11:08	11.60	55:05	4:44	20		42	
□□ 2	19.00	1:29:16	4:41	4	10:54	9	14:47	30.60	2:24:21	4:43	20		52	
□□ 3	1.70	14:37	8:35	4	2:19	9	2:25	32.30	2:38:58	4:55	20		52	
□□□ □□	10.70	45:54	4:17	3	5:35	8	7:31	43.00	3:24:52	4:45	4	25:34	10	35:51