



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Roßberg, Volker

□□: T-Rex-Team

□□: 640

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:29:40

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 105)

□□□□□/□: 11 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:01	4:44	5	11:02	14	11:04	11.60	55:01	4:44	19			52	
□□ 2	19.00	1:30:54	4:47	5	12:32	11	16:25	30.60	2:25:55	4:46	19			41	
□□ 3	1.70	15:03	8:51	5	2:45	12	2:51	32.30	2:40:58	4:59	19			41	
□□□ □□	10.70	48:42	4:33	5	8:23	12	10:19	43.00	3:29:40	4:52	5	30:22	11	40:39	