



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Muennich, Sebastian

□□: MSV Tripoint Ffo.

□□: 637

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:35:57

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 105)

□□□□□/□: 15 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:57	4:49	4	6:19	17	12:00	11.60	55:57	4:49	3	5:19	48		
□□ 2	19.00	1:32:51	4:53	2	9:54	13	18:22	30.60	2:28:48	4:51	3	15:13	47		
□□ 3	1.70	14:54	8:45	2	2:10	10	2:42	32.30	2:43:42	5:04	3	17:23	47		
□□□ □□	10.70	52:15	4:52	3	11:10	24	13:52	43.00	3:35:57	5:01	3	28:33	15	46:56	