



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Juds, Detlef

□□: Team Bella Vista

□□: 614

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:37:10

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 105)

□□□□□/□: 16 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 3:09:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:36	4:42	4	6:42	13	10:39	11.60	54:36	4:42	4	5:09	47		
□□ 2	19.00	1:34:18	4:57	4	11:20	16	19:49	30.60	2:28:54	4:51	4	16:29	46		
□□ 3	1.70	16:17	9:34	5	2:25	28	4:05	32.30	2:45:11	5:06	4	18:54	46		
□□□ □□	10.70	51:59	4:51	4	8:38	22	13:36	43.00	3:37:10	5:03	4	27:32	16	48:09	