



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schirmer, Hartmut

□□: SV Wacker Komptendorf

□□: 698

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:40:57

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 105)

□□□□□/□: 18 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 3:09:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:58	4:49	5	8:04	18	12:01	11.60	55:58	4:49	5	6:31	45		
□□ 2	19.00	1:35:20	5:01	5	12:22	17	20:51	30.60	2:31:18	4:56	5	18:53	44		
□□ 3	1.70	15:55	9:21	4	2:03	25	3:43	32.30	2:47:13	5:10	5	20:56	44		
□□□ □□	10.70	53:44	5:01	6	10:23	33	15:21	43.00	3:40:57	5:08	5	31:19	18	51:56	